

ARBRES & BIEN ÊTRE

La Santé par les arbres



**AU SERVICE DE VOTRE
IMAGINATION CRÉATRICE**

**AUTEUR
Bruno MINIER**

RÉSUMÉ du GUIDE

ARBRES ET BIEN ÊTRE

La Santé par les arbres

Qui aurait imaginé qu'en Europe, il puisse exister autant d'arbres et arbustes dont nous pouvons retrouver une utilisation quasi quotidienne.

Véritable inventaire des ressources forestières disponibles sur le sol de la Grande Europe, du Portugal à la Turquie, et de Brest à la Finlande, le guide est conçu comme un dictionnaire.

67 arbres et espèces forestières sont répertoriées.

Le voyageur, selon les époques, trouvera sa nourriture et à boire, pourra soigner ses blessures, repousser les animaux nuisibles et même aller jusqu'à éradiquer les plus coriaces.

Les Femmes et les Hommes trouveront des idées de cadeaux parfumés.

Et vous ?

Une idée pour créer votre entreprise, trouver un produit ?

Ce guide est une mine : recherchez et prélevez ce qui vous intéresse.

bruno@addiction-voyage.fr